

(実践報告)

看護学科学生短期海外研修の事前学習についての今後の課題

齋藤良子¹⁾ 榎原千佐子¹⁾ 須賀京子¹⁾ 武藤英理¹⁾

I. はじめに

本学科は2014年4月に設置以来、2015年度から毎年1週間、アメリカ合衆国コロラド州デンバー市において学生短期海外研修を実施してきており、2019年度(3月)には第5回の研修を予定している。2017年度および2018年度に引率教員として本研修に同行した経緯から、学生の事前学習について改善の余地がある印象を受けたため、課題を教務学生委員会において提示し、事前スケジュールも含めて改善策を提案し、2019年度の実施に向けて準備を進めているので、ここに報告する。

II. 本研修の概要

1. 目的

- 1) 朝日大学の建学の精神に基づき、国際的視野を広げるとともに、海外の最先端の保健医療に触れて、看護学の幅広い知識を修得し、多様な人を受け入れる看護者としての姿勢を身に付ける。
- 2) 海外の保健医療システムや看護の実際を知ることで、国内、国外の看護をより深く理解し、国際的な看護活動への関心を持つ。

2. 主な研修先および研修内容(図1)(図2)

アメリカ合衆国コロラド州デンバー市の Good Samaritan Medical Center, Regis University, University of Colorado Anschutz Medical Campus, Balfour Senior Living 等において、現地医療職員による講義の受講や病院病棟でのシャドーイング実習や高齢者施設等での見学実習、体験実習、そして現地の看護大学学生の講義への参加や交流などである。

3. 参加学生

2年次および3年次の希望者10名程度である。前年度の研修報告会に出席していることを応募条件にしている。希望者が10名以上の場合は、参加申込書における参加志望動機(50%)および面接(50%)を基に、学業成績(GPA等)および日頃の授業態度なども勘案して総合的に10名程度選抜している。

4. 2018年度までの事前準備スケジュール

11月上旬に掲示板にて募集案内をして12月上旬に募集を締め切り、12月下旬に選抜の面談を実施して、年明け1月中旬に派遣学生の発表をしていた。

2月上旬に説明会を開催し、研修概要の説明および旅行会社の担当者による海外渡航の準備についての説明、学生の自己紹介、教員からのメッセージ等を伝えていた。

3月上旬に2回(120分間ずつ)、派遣学生全員を対象に English Language Salon (ELS) にて ELS 担当講師(株式会社ステライノバージョンズ)による英語特別レッスンを開催してもらい、特に入国審査の際に必要な英会話やホームステイ先での会話などを中心に英会話の練習をしてから、3月中旬に研修に出発していた。

III. 2018年度研修までの事前学習に関する課題

1. 学生の英会話の準備状況について

入国審査においては、全学生が支障なく通過することができた。直前の英会話レッスンの効果がみられた

1) 朝日大学保健医療学部看護学科

Asahi University Nursing Students Denver Program 2019 As of 02/22/2019

DATE	TIME	SCHEDULE
3/10 SUN.	13:40 Flight UA142 15:30	Arrive at DIA → Transfer to the Church of Jesus Christ of Latter Day Saints (7080 Independence St. Arvada 80004) Meet with Host Families <Homestay>
3/11 MON.	8:00 8:45 – 9:30 10:15 – 11:00 11:15 – 13:15 13:45 – 15:15 16:00	Meet at Old Chicago (8711 Wadsworth Blvd. Westminster 80003) Lecture about Culture and Homestay: Mr. Takahiro Muraji (GLOBALEX, LLC) (1325 S. Colorado Blvd. Suite C202 Denver 80222) ☎ 303-295-1300 Tour at Denver Health Pavilion C for Women and Children: Ms. Tricia Higgings (RN) (790 Delaware St. Denver 80204) ☎ 303-436-6000 Lunch & sightseeing at 16th St. Mall, Downtown Denver Study tour at Craig Hospital: Ms. Jill Stelley Virden (Volunteer Manager) (3425 S. Clarkson St. Englewood 80113) ☎ 303-789-8000 - Campus tour & state-of-the-art facility for rehabilitation - Sit & Talk with the patients Pick up at Old Chicago <Homestay>
3/12 TUE.	9:00 12:00 – 13:00 16:30	*Students need to wear their school scrubs. Meet at Good Samaritan Medical Center (200 Exempla Cir. Lafayette 80026) ☎ 303-689-4000 Study tour at Good Samaritan Medical Center ①: Ms. Michelle Sweeney (Clinical Educator) -Breakfast & welcome reception -GSMC Volunteer Services, Q&A, etc. Lunch Study tour at Good Samaritan Medical Center ②: Ms. Michelle Sweeney -Tour of GSMC, ER, simulation, Labor & Delivery, cath lab & interventional radiology, medical imaging, etc. Pick up at Good Samaritan Medical Center <Homestay>
3/13 WED.	7:30 8:00 – 12:00 12:00 – 13:00 13:00 – 15:30 16:00	* Sack lunch needed. Meet at Old Chicago Study tour at Regis University: Ms. Sherry Fuller (Assistant Professor) (3333 Regis Blvd. Denver 80221) ☎ 303-669-9902 -Pediatric simulation lab Lunch with Regis students & campus tour -Mental Health simulation lab Pick up at Old Chicago <Homestay>
3/14 THU.	9:00 12:00 – 13:00 16:30	*Students need to wear their school scrubs. Meet at Good Samaritan Medical Center Shadowing at Good Samaritan Medical Center ③: Ms. Emiko Graham - Pre-surgery, operating room & recovery room Lunch Shadowing & lecture at Good Samaritan Medical Center ④: Ms. Emiko Graham -Caritas & code caring by Ms. Helen Hoffman -Pharmacy tour & Lab- Point of Care Pick up at Good Samaritan Medical Center <Homestay>
3/15 FRI.	9:00 9:30 – 10:30 10:45 – 11:45 12:30 – 13:15 13:30 – 16:30 17:00	Meet at Old Chicago Campus tour through window at Anschutz Medical Campus -Stop at bookstore @ Education 2 South Community tour at Balfour Senior Living: Mr. Tyler Nitta (Executive Director) (2979 Uinta St. Denver 80238) ☎ 720-787-7804 Red Rocks Amphitheatre (18300 W. Alameda Pkwy. Morrison 80465) ☎ 720-865-2494 Lunch and shopping at Colorado Mills Mall (14500 W. Colfax Ave. Lakewood 80401) ☎ 303-590-1634 Pick up at Old Chicago <Homestay>
3/16 SAT.	9:00 13:10 Flight UA143	Meet with guide at Old Chicago → Transfer to DIA Depart for Narita, Japan

図1 2018年度 デンバー研修スケジュール

と評価できる。しかしながら、研修先の病院において自己紹介を促された際、ほとんどの学生が氏名と学年のみをやっと言えたレベルであり、その後の研修中の質問もすべて日本語であった。また、研修最終日にホストファミリーの方々に開催していただいた“さよならパーティー”においても、全学生がホストファミリーの皆様にお礼のメッセージを伝える機会をいただいたが、10名中8名が日本語で挨拶をしていた。ホストファミリーの方々は日本語が理解できないので、英語でお礼のメッセージを伝えることを引率教員として促したが、学生たちは英語でのメッセージを準備していなかったため、不可能であった。



図2 研修先の病院の外観
(Good Samaritan Medical Center)

滞在したホームステイ先では学生たちは楽しく過ごせていたことが伺えたので、片言の英語ではコミュニケーションは取れていたようであるが、研修プログラムにおいても積極的に英語を使ってコミュニケーションを取れるように、英語での自己紹介やお礼の伝え方、病院実習における特有の英単語などについても、事前の英会話レッスンにおいて準備をすることが必要である。さらに、英会話レッスンの開催時期が3月上旬の出発5日前に2日間連続の設定であることから、もっと早期に派遣学生の選抜をすることによって、事前準備をする時間を確保することが可能であると考えられる。

2. 訪問先の各施設についての事前学習について

訪問先の各施設についても学生たちの事前学習が不十分の様子が伺え、現地施設職員の講義や見学ツアーにおいて、質問を受けても、反応がない状況も多々見受けられた。訪問施設の特徴などについても、事前学習をして、研修に臨むことによって、さらに学習効果の高い研修にすることができ、レポート作成や報告会での報告内容にもさらに反映できる可能性が期待できる。

IV. 2019年度研修に向けての事前準備に関する改善点

以上のことから、2019年度研修に向けた事前学習スケジュールについて改善を試みた(図3)。

1. 派遣学生の募集および選抜時期

7月中旬に募集開始して7月下旬に募集を締め切り、8月上旬に選抜の面接を実施した。10月初旬に派遣学生10名の発表をした。

2. 説明会

11月初旬に、第1回説明会を実施して、研修内容および旅行会社の担当者から海外渡航についての説明、学生自己紹介、教員からのメッセージを伝えるとともに、事前課題として英語レッスンおよび各研修施設の事前学習を提示した。第2回説明会を2月上旬に予定している。

3. 英会話レッスン

11月中旬に第1回特別英会話レッスン(120分間)をELSにてELS担当講師に開催してもらい、派遣学生全員および引率予定教員が参加した。レッスンにおいて、2~3名グループで自己紹介の練習をし、各自持参した自己紹介文を講師にネイティブチェックしてもらい、各自練習してくることにした。同講師による第2回特別英語レッスンを3月4日に予定している。

その間、各自ELSにて英語レッスンを30時間以上受けることを課題とし、各自にELS利用カードを配付した(図4)。



2019年度 短期海外研修 (Denver Program) 第1回説明会

2019. 11. 1. (金)

月日	内容	担当	場所
2019年8月5日(月)	面接	榊原・齋藤・武藤	5号館研修室
2019年10月1日(火)	合格者発表	学事一課	掲示板
2019年11月1日(金) 5限	第1回説明会 1) 研修概要 2) 海外研修の準備について(パスポート、ESTA、機内持ち込み手荷物等) 3) 学生自己紹介 4) 教員からのメッセージ 5) 事前課題について (1) 英語レッスン (2) 各研修施設等の主担当決定(報告会の準備含む)	学事一課 旅行会社の担当者 齋藤・武藤 齋藤	6405教室
2019年11月上旬～	1. 英語レッスン 1) ELSにて英語レッスン(各自)30時間以上(別紙スケジュール参照) 2) 第1回特別英会話レッスン(2時間) 11月16日(土) 9:30～11:30 (1) 英語での自己紹介の準備(自己紹介したい内容を持参する) (2) ホームステイ先での会話 (3) 入国審査の練習 (4) 現地研修先(病院等)で使用する英単語 など 2. 各担当研修施設等について事前学習	ELS ナビゲーター 英会話レッスンの先生 (齋藤・武藤、他)	ELS ELS (各研究室)
2020年2月8日(土) 10:00～	第2回説明会	学事一課、旅行会社担当者、 齋藤・武藤	_____教室
2020年3月4日(水) 9:30～11:30	第2回特別英会話レッスン(英語での自己紹介の発表会含む)(2時間)	英会話レッスンの先生	ELS

図3 2019年度研修に向けた事前学習スケジュール(改善策)

2019年度 看護学科学生短期海外研修に係るELS利用カード

学籍番号	月日(曜日)	利用時間		ナビゲーターサイン
		時 分	時 分	
	1 月 日 ()	:	~	:
	2 月 日 ()	:	~	:
	3 月 日 ()	:	~	:
	4 月 日 ()	:	~	:
	5 月 日 ()	:	~	:
	6 月 日 ()	:	~	:
	7 月 日 ()	:	~	:
	8 月 日 ()	:	~	:
	9 月 日 ()	:	~	:
	10 月 日 ()	:	~	:
	11 月 日 ()	:	~	:
	12 月 日 ()	:	~	:
	13 月 日 ()	:	~	:
	14 月 日 ()	:	~	:
	15 月 日 ()	:	~	:
	16 月 日 ()	:	~	:
	17 月 日 ()	:	~	:
	18 月 日 ()	:	~	:
	19 月 日 ()	:	~	:
	20 月 日 ()	:	~	:
	21 月 日 ()	:	~	:
	22 月 日 ()	:	~	:
	23 月 日 ()	:	~	:
	24 月 日 ()	:	~	:
	25 月 日 ()	:	~	:
	26 月 日 ()	:	~	:
	27 月 日 ()	:	~	:
	28 月 日 ()	:	~	:
	29 月 日 ()	:	~	:
	30 月 日 ()	:	~	:

図4 ELS 利用カード

V. おわりに

2019年12月に急遽、2019年度からテキサス大学サンアントニオ校ヘルスサイエンスセンター看護学部への学生短期海外研修も同時期に調整していただけることになり、デンバー・プログラムとテキサス・プログラムが同時に実現されることになった。今後、両プログラムにおける派遣学生たちの活動状況から、2019年度に試みた前倒し事前学習スケジュールの成果を評価するとともに、2020年度から開講される新カリキュラム科目「看護海外演習」に本研修内容を引き継いでいけるように、学科全体で検討・運営していく必要があると考える。